



STAGE PRATICO-APPLICATIVO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT 23-25 OTTOBRE 2009 – LIGNANO SABBIAORO (Ud)

Organizzazione

Associazione Culturale "Mind in Action" in collaborazione con il MASTER UNIVERSITARIO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT – MIST

Destinatari

Psicologi e/o studenti di Psicologia che hanno completato o stanno completando il percorso di perfezionamento nell'ambito sportivo e/o che siano interessati agli aspetti applicativi delle metodologie di intervento con gli atleti.

Informazioni generali

Lo stage si articola in una serie di attività pratico-applicative da tenersi nel corso di un week-end (50 ore complessive) in modalità *full immersion*. I partecipanti allo stage saranno impegnati nell'analisi, nella realizzazione e nella verifica di una metodologia di approccio psicologico alla ottimizzazione della performance sportiva, attività per le quali saranno guidati dai docenti e per le quali saranno forniti dall'organizzazione tutte le strumentazioni necessarie.

Lo stage, alla luce della logistica scelta, sarà un'occasione, per i professionisti che vi prenderanno parte, di approfondire con esperienze dirette anche alcune modalità di interazione interpersonale nei gruppi sportivi, i partecipanti saranno infatti stimolati a dare vita ad alcune attività di *role-playing* in situazioni ludico/sportive reali.

Lo stage sarà pertanto organizzato secondo il seguente schema di attività:

I° giorno (venerdì):

ore 11.00 - arrivo dei partecipanti e sistemazione logistica
ore 13.00 - pranzo collegiale
ore 15.00 - riunione organizzativa, presentazione delle attività dello stage
ore 15.30 - attività sportiva collegiale
ore 17.30 - riunione gruppi di lavoro, avvio delle attività di analisi delle performance
ore 19.00 - briefing collegiale
ore 20.00 - cena collegiale
ore 21.30 - esperienza pratica di animazione dei gruppi

II° giorno (sabato):

ore 08.00 - prima colazione
ore 09.30 - riunione gruppi di lavoro, definizione dello strumento di intervento
ore 12.00 - briefing collegiale
ore 13.00 - pranzo collegiale
ore 15.30 - attività sportiva collegiale
ore 17.30 - riunione gruppi di lavoro, perfezionamento e applicazione dello strumento di intervento
ore 20.00 - cena collegiale
ore 21.30 - esperienza pratica di tecniche di comunicazione in ambito sportivo

III° giorno (domenica):

ore 08.00 - prima colazione
ore 09.30 - riunione gruppi di lavoro, applicazione dello strumento di intervento
ore 12.30 - pranzo collegiale
ore 14.00 - briefing conclusivo finale
ore 15.30 - conclusione dello stage

TEMA dello STAGE

Gestione dell'ansia pre-gara e stimolazione dell'attivazione psico-fisica in funzione della performance agonistica tramite l'uso del biofeedback di second'ordine

Informazioni logistiche

Lo stage si svolgerà presso il Villaggio Vacanze della GE.TUR. di Lignano Sabbiadoro (UD), raggiungibile, oltre che con l'automobile privata, con il treno (fino alla stazione FS di Latisana + bus Latisana - Lignano) e con l'aereo (aeroporti di Venezia, Trieste e Treviso) + relativi *shuttle bus*.

Per i partecipanti allo stage è previsto il trattamento di pensione completa presso il centro GE.TUR.

Il costo complessivo dello Stage è di Euro 280,00

(su richiesta sarà emessa fattura per un imponibile di 280,00 € + IVA),

comprensivi delle spese di vitto e alloggio e del materiale didattico messo a disposizione e dell'equipaggiamento sportivo personalizzato

SCONTO DI 30,00 € PER GLI STUDENTI DELLA FACOLTA' di PSICOLOGIA dell'UNIVERSITA' di TRIESTE

CHIUSURA ISCRIZIONI 15 OTTOBRE 2009

A FINE STAGE SARA' RILASCIATO UN DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

Per la prenotazione della partecipazione rivolgersi a:

Associazione Culturale "Mind in Action"

e-mail: mind_in_action@libero.it

tel.: 3404020442 - fax: 0402454825